

Hygienekonzept Umkleide- und Duschbereich SpOrt Stuttgart



Stand: 07.06.2021

Grundsätzliche Regelungen:

- Weiterhin wird dringlich empfohlen sich zuhause umzukleiden und zu duschen, wenn keine absolute Notwendigkeit dafür besteht, dies im SpOrt Stuttgart durchführen zu müssen.
- In den Duschräumen und Umkleiden muss der Mindestabstand von 1,50 Metern jederzeit eingehalten werden. Im SpOrt Stuttgart besteht eine Mund-Nasen-Schutzpflicht, somit auch auf den Verkehrswegen zu den Umkleiden.
- Umkleideplätze sowie Duschen stehen nur in stark limitierter Anzahl zur Verfügung. Folgende Fassungskapazitäten gelten für die Umkleidekabinen und die Duschen:
 - **Herrenumkleide 1** (Aufgang A)
Umkleide: 7 Personen Duschbereich: 3 Personen
 - **Herrenumkleide 2** (Treppenaufgang Atrium – Sporthalle)
Umkleide: 7 Personen Duschbereich: 2 Personen
 - **Damenumkleide 1** (Treppenaufgang Atrium – Sporthalle)
Umkleide: 6 Personen Duschbereich: 2 Personen
- Die Reinigung der Umkleiden erfolgt täglich (Montag bis Freitag) und wird ergänzt durch regelmäßige Hygienerundgänge der SG Stern Mitarbeiter am Abend.
- Zusätzlich bestimmt jede Sparte Verantwortliche für den jeweiligen Damen- und Herrenbereich, die vor Verlassen des Hauses, mit dem von der Geschäftsstelle gestellten Flächendesinfektionsmittel Duschknöpfe und Türklinken desinfizieren.

Organisatorische Hinweise:

- Die Nutzung der Umkleide/Dusche ist nur nach dem Spartentraining möglich. So können weiterhin Begegnungen unterschiedlicher Spartengruppen vermieden und gleichzeitig die bisherigen, gekürzten Trainingszeiten beibehalten werden.
- Das Umziehen vor dem Training sollte außerhalb stattfinden.
- Umkleideplätze sind an den freien Stellen ohne Markierungsband zu erkennen.
- Der Aufenthalt im Umkleide-/ Duschbereich ist kurz zu halten.
- Heißes sowie ausgiebiges Duschen ist nicht gestattet. Duschempfehlung: Es sollte nur lauwarmes Wasser benutzt werden, um Wasserdampfbildung mit der Gefahr der Einatmung von Aerosol zu vermeiden. Generell sollte der Duschvorgang so kurz wie möglich gehalten werden.
- Aushänge vor Ort informieren über Regeln und geben erneut Hinweise auf die max. zulässige Personenzahl in Umkleide- sowie Duschbereich.
- Die Waschtischarmatur in der Umkleide ist ausschließlich für das Waschen der Hände zu nutzen. Seifencreme, Einmalhandtücher sowie Handdesinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
- Der individuelle Umkleideplatz inkl. des genutzten Spinds ist vor Verlassen der Umkleiden zur Verfügung stehenden Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.
- Sollten alle Umkleide-/ Duschplätze vergeben sein, muss auf einen freien Platz gewartet werden. Eine sparteninterne Abstimmung ist unbedingt erforderlich.
- Die Sparten sind vorab verpflichtet die Nutzungsbedingungen zu akzeptieren und stimmen der Durchführung der Hygienemaßnahmen zu.